

3641 Wer rastet der rostet



Sich bewegen ist wichtig.
Gerade im Alter.
Wir machen viele Übungen.
Wir bleiben fit, auch im Kopf.
Gemeinsam macht das richtig Spaß.

Mittwoch, 10:45 – 11:45 Uhr

Im Wohnhaus Hofstetten

	1. Halbjahr (7 Termine)	2. Halbjahr (7 Termine)
Gesamtpreis	14,00€	14,00€
Selbstzahler LHKE	6,00€	6,00€
		Preis pro Termin

Mit Mirjam Bärmann

